

**Statusul Psihoterapeutic
Dupa Ghidul Diagnostic pentru Psihoterapeuti**

(se completeaza de supervizat obligatoriu la prima sedinta de terapie si la ultima sedinta de terapie)

(creat de expertii Ministerului Sanatatii – Austria, 2005,
dupa Bartuska, Bucshbaumer, Mehta, Pawlowsky, Wiesnagrotzki, 2006)

Psihoterapeut _____

Pacient (cod) _____

Data _____ Interviu initial _____ Sedinta nr _____

I. Diagnostic

1.1. Simptomatologia în relație cu aspecte ale personalității

Tabloul clinic al tulburării (ICD-DSM).....

Trăsături de personalitate ale clientului sau simptome identificabile

Severitatea simptomelor: ușoară medie serioasă

Debutul problemei:

Disconfort somatic: Nu Da

Resurse personale absente lacunare suficiente

Resurse sociale absente lacunare suficiente

Resurse furnizate de mediu absente lacunare suficiente

1.2. Relația psihoterapeutică

1.2.1. Asumarea și dezvoltarea relației

Motivația pentru terapie absentă prezentă

Cooperarea absentă prezentă

Pattern-ul interacțiunii:

Abilități de relaționare:

Alte dimensiuni ale relaționării:.....

1.2.2. Orientarea spre scop

Clientul este orientat spre

reducerea simptomelor modificarea personalității sporirea insight-ului

Semnificația- sensul tulburării pentru client:

Modele explicative subiective:

discordanteconcordante cu cele ale terapeutului

Perspective și obiective elaborate în comun:

1.2.3. Diagnostic de proces

Este inițierea- continuarea terapiei

Posibilă nu da

Justificată nu da

Benefică nu da

Este focalizarea actuală a terapiei relevantă dpdv al problemei clientului în ansamblul ei: nu da

Se impune optimizarea intervenției psihoterapeutice în vederea ajustării după procesul terapeutic: Nu Da:

I.2.4. Evaluarea travaliului terapeutic (reflectare-supervizare-intervizare)

Ce focalizare și măsuri terapeutice permit să întărească relația terapeutică

Benefice:

Inhibitorii:

În ce măsură beneficiază clientul de procesul terapeutic din perspectiva problemei în ansamblu pe care o prezintă?

Expansiunea potențialului:

Stagnare parțială:

I.3. Nivelul riscului, gradul de severitate

1. Tulburare minoră

2. Tulburare moderată

3. Tulburare moderat severă

4. Tulburare severă

5. Amenințare imediată pentru sine sau ceilalți

I.4. Observații specifice metodei-tehnicii de abordare

.....

II. Indicații

II.1. Indicații ale tratamentului psihoterapeutic

Problemă clasificabilă ca tulburare mentală nu da

Constrângeri sociale nu da

Constrângeri relaționale nu da

Constrângeri ale calității vieții nu da

Indicații ale tratamentului psihoterapeutic (recapitulate) nu da

II.2. Recomandări și examinări suplimentare

Somatice

Psihiatrice

Clinice-Psihologice

Spitalizare

Recomandarea tratamentelor suplimentare

Suport social (forme variate)

II.3. Indicații ale opțiunii psihoterapeutice specifice

Urgență (inițierea psihoterapiei) neîntârziat în max..... luni

Durata estimată:

Frevența (aprox) 1

Tipul psihoterapiei: individuală de grup de cuplu familială

Terapia urmează a fi finanțată de către: client instituție altă sursă:

S-a ajuns la un acord: nu da

II.4. Observații specifice metodei- tehnicii de abordare

.....
.....