

## Examenul pentru trecerea la treapta de psihoterapeut autonom

### Asociația de Cercetare, Consiliere și Psihoterapie Integrativă

Pentru a putea susține examenul, vă rugăm să trimiteți cu cel puțin o lună înainte de examen următoarele:

- Lucrarea de dizertație (minim 25 de pagini) – lucrarea va cuprinde un studiu de caz și o parte teoretică corelată cu studiul de caz (de exemplu, un studiu de caz al unui pacient cu depresie va cuprinde o parte teoretică despre depresie)
  - Referatele, care să totalizeze 25 de pagini (numărul de referate rămâne la alegere, cu condiția ca însumate să fie 25 de pagini);
  - Referatele de recuperare (dacă este cazul);
  - Protocoalele de supervizare pentru minim 10 cazuri supervizate, care să totalizeze minim 250 de ore de practică psihoterapeutică;
  - Adeverința de la formator care să ateste numărul de ore de supervizare parcurse (minim 150 de ore de supervizare de grup și 50 de ore de supervizare individuală).
- Cele de mai sus vor fi trimise prin mail la:

Oana Maria Popescu email: [dr.oana.maria.popescu@gmail.com](mailto:dr.oana.maria.popescu@gmail.com)

### Desfășurarea examenului

#### Partea practică:

Partea 1. Examenul practic se desfășoară prin analizarea și propunerea unor tehnici de intervenție pentru un caz clinic.

Candidații vor trebui de asemenea să prezinte o tehnică de intervenție desemnată de examinator(i) (de exemplu: o tehnică de întărire a eului, sau tehnica sculptura familială, tehnica învățată pe alții, tehnica filmului, genograma, etc).

Partea a 2-a. Prezentarea unui caz din practica psihoterapeutică proprie.

#### Partea teoretică:

Examenul teoretic constă din 2 subiecte din bibliografia obligatorie. Timp alocat: 3 ore

### SUBIECTE EXAMEN SCRIS PSIHOTERAPEUT AUTONOM

#### SETUL 1

1. Tulburarea disruptivă de dereglare a dispoziției
2. Tulburarea depresivă persistentă (distimie)
3. Tulburarea disforică premenstruală
4. Teorii asupra depresiei
5. Psihoterapia centrată pe scheme pentru depresie
6. Psihoterapia interpersonală a depresiei
10. Teorii asupra anxietății

14. Tulburarea de ruminatie: simptome si diagnostic
15. Tulburarea de aport alimentar restrictiv: simptome si diagnostic
16. Anorexia nervoasa: simptome si diagnostic
17. Bulimia nervoasa: simptome si diagnostic
18. Mancatul compulsiv: simptome si diagnostic
19. Psihoterapia analitca cognitiva in tulburarile de comportament alimentar
20. Hipnoterapia tulburarilor de comportament alimentar
21. Trasaturile tulburarilor din spectrul schizofreniei
22. Tulburarea deliranta: simptome si diagnostic
23. Tulburarea psihotica scurta: simptome si diagnostic
24. Tulburarea schizofreniforma: simptome si diagnostic
25. Tulburarea schizoafectiva: simptome si diagnostic
26. Tulburarea psihotica indusa de substante si medicatie: simptome si diagnostic
27. Catatonie
28. Mecanisme biochimice in schizofrenie
29. Psihoterapia cognitiva centrata pe persoana in schizofrenie
30. Psihoterapia prin rezolvarea de probleme in schizofrenie
31. Art-terapia si psihoterapia narativa in schizofrenie
32. Diagnosticul general al tulburarilor de personalitate
33. Tulburarea de personalitate paranoida: diagnostic si simptome
34. Tulburarea de personalitate schizoida: diagnostic si simptome
35. Tulburarea de personalitate schizotipala: diagnostic si simptome
36. Tulburarea de personalitate antisociala: diagnostic si simptome
37. Tulburarea de personalitate borderline: diagnostic si simptome
38. Tulburarea de personalitate histrionica: diagnostic si simptome
39. Tulburarea de personalitate narcisista: diagnostic si simptome
40. Tulburarea de personalitate evitanta: diagnostic si simptome
41. Tulburarea de personalitate dependenta: diagnostic si simptome
42. Tulburarea de personalitate obsesiv-compulsiva: diagnostic si simptome
43. Psihoterapia interpersonală reconstructivă în tulburările de personalitate
44. Psihoterapia cognitiv-comportamentală pentru tulburările de personalitate
45. Psihoterapia insomniei
46. Teorii asupra viselor
47. Interpretarea viselor

## **SETUL 2**

1. Tulburarea depresiva majora: diagnostic, simptome, tipuri, severitate
2. Neurofiziopatologia depresiei
3. Terapia cognitiva si comportamentala a depresiei
4. Programe complexe de tratament a depresiei
5. Psihoterapia integrativa in tratamentul depresiei

9. Tulburarea de panica: simptome, diagnostic, cauze
10. Psihoterapia cognitiv-comportamentala a tulburarii de panica
11. Agorafobia
12. Modele teoretice in tulburarile de comportament alimentar
13. Interviu motivational si psihoterapia transteoretica in tulburarile de comportament alimentar
14. Psihoterapia cognitiv-comportamentala a tulburarilor de comportament alimentar
15. Psihoterapia interpersonală in tulburarile de comportament alimentar
16. Psihoterapia integrativa strategica a tulburarilor de comportament alimentar
17. Tulburarea de personalitate schizotipala: simptome si diagnostic
18. Schizofrenia: simptome si diagnostic
19. Clasificarea simptomelor din schizofrenie
20. Genomul in schizofrenie
21. Epigenomul si vulnerabilitatea genetica in schizofrenie
22. Psihoterapia cognitiv-comportamentala in schizofrenie
23. Psihoterapia prin modificarea meta-cognitiilor in schizofrenie
24. Psihoterapia integrativa strategica in schizofrenie
25. Criteriile generale de diagnostic pentru tulburarile de personalitate de-a lungul unui continuum
26. Tratamentul adaptarilor de personalitate prin psihoterapia prin redecizie
27. Psihoterapia comportamentala dialectica in tratamentul tulburarilor de personalitate
28. Psihoterapia psihodinamica scurta pentru tulburarile de personalitate
29. Psihoterapia integrativa centrata pe scheme in tulburarile de personalitate
30. Somnul normal
31. Insomnia: diagnostic si simptome
32. Dependenta de o substanta: criterii generale
33. Abuzul de o substanta: criterii generale
34. Intoxicatia cu o substanta: criterii generale
35. Simptomatologia tulburarilor induse de alcool
36. Simptomatologia tulburarilor induse de amfetamina
37. Simptomatologia tulburarilor induse de cannabis
38. Simptomatologia tulburarilor induse de cocaina
39. Simptomatologia tulburarilor induse de halucinogene
40. Simptomatologia tulburarilor induse de inhalante
41. Simptomatologia tulburarilor induse de opiacee
42. Tulburarile induse de nicotina
43. Jocul de noroc patologic